



مكونات حقيبة علاج القولون

١. شيك أوف Shake Off :

- منظف للقولون (يزيل الترسبات والبكتيريا الضارة من القولون).
- مذيّب للدهون ويمنع امتصاصها من الجهاز الهضمي.

٢. مشروب الكلوروفيل سبيلينا Splina :

- يحتوي على جميع المعادن الأساسية والفيتامينات.
- يحتوي على فوائد الخضار والفواكة معا.
- يساعد على تعديل حمضية الطعام.
- يساعد على سرعة نقل الأكسجين في الدم.

طريقة الاستخدام:

١. مشروب السبيلينا يشرب منه عدد ٢ كأس يوميا قبل الوجبات.

طريقة تحضيره: يملأ الغطاء الصغير المرفق ويوضع في كأس ماء بارد أو عادي ويحرك جيدا ويشرب.

٢. الشيك أوف يشرب مرة يوميا لمدة ١٢ يوم بعد العشاء ، وبعد ذلك يؤخذ مرة كل ثلاثة أيام حتى الانتهاء منه (وينصح بشرب كمية كثيرة من الماء لتسهيل عملية الإخراج).

طريقة تحضيره: يفرغ الكيس في الكأس المرفق ويوضع عليه الماء البارد أو العادي حسب الرغبة، يحرك جيدا ويشرب على الفور.

ملاحظة: يجب شربه فوراً ولا ينصح بتركه أكثر من ٥ دقائق بعد التحضير.

